附件3

关于开展潍坊医学院

2023年教职工健步行活动的通知

为进一步贯彻健康中国战略和全民健身计划（2021-2025），由学校工会、妇委会组织开展教职工健步行活动。通过健步行活动，进一步营造积极向上的校园文化氛围，不断提高广大教职工身心健康水平，激发工作热情，更好地为学校教育事业高质量发展贡献力量。活动通知如下：

一、活动主题

躬耕教坛 强健体魄

二、时间地点

时间：2023年11月24日（周五）下午4：00

三、活动内容

1．活动口号：健步如飞，我心飞扬

2．参加范围：在职职工中的健步行爱好者

3．活动路线：

起点（西田径场主席台前50m起跑线处）—出发步行1圈半后—从西田径场东门走出—经东田径场西门进入东田径场—步行3圈—沿原路返回至西田径场—步行1圈半—至起点处完成。

4.具体安排：下午4：00在学校西田径场主席台下集合，举行开拔仪式。活动结束后到起点处签名。

四、活动要求

1.请大家踊跃参加，于11月20日（周一）上午11：00前以工会分会为单位将参加活动人员名单经分会主席签字盖章后PDF版和电子版报名表发送至工会邮箱gonghui@wfmc.edu.cn。

2.请穿舒适的运动服、运动鞋，认真做准备活动，避免肌肉拉伤、摔伤。健步行开始前，集体进行广播体操展示。

3.遵守活动规则，保证健步质量，互相帮助，互相监督。

4.届时统一发放活动纪念品。

工会、妇委会

2023年10月13日