关于组织开展教职工

“喜迎党的二十大 助力学校新征程”

全民健身系列活动的通知

各分会：

为迎接党的二十大胜利召开，在学校大学更名冲刺时刻，团结职工、凝聚力量，校工会、妇委会组织广大教职工开展全民健身系列活动，通知如下：

一、活动主题

喜迎党的二十大 助力学校新征程

二、活动内容

1、“桃李杯”教职工拔河比赛

2、“桃李杯”教职工健步行活动

3、“桃李杯”教职工气排球比赛

三、活动要求

1、以工会分会为单位组织广大教职工参加活动。

2、相关分会、协会承办相应的活动组织。

3、工会将根据活动开展情况设立奖项。

附件:

1.《关于开展2022年潍坊医学院“桃李杯”教职工拔河比赛的通知》

2.《关于开展2022年潍坊医学院“桃李杯”教职工健步行活动的通知》

工会、妇委会

2022年9月16日

附件1

关于开展2022年潍坊医学院

“桃李杯”教职工拔河比赛的通知

为迎接党的二十大胜利召开，助力学校大学更名，推动学校全民健身运动开展，充分发扬团队精神，增强团队凝聚力向心力，为学校大学创建、高质量发展再添新动力，院工会、妇委会研究决定举办2022年潍坊医学院“桃李杯”教职工拔河比赛，现将有关事宜通知如下。

一、主办单位：潍坊医学院工会、妇委会

承办单位：潍坊医学院基础医学院体育部

二、竞赛日期

预赛：2022年9月29日（周四）16:00

决赛：2022年9月30日（周五）16:00

三、竞赛地点

潍坊医学院浮烟山校区体育场

四、参赛单位及资格

1、以分会为单位组队参赛，必须是在职教职工，适合参加体育竞赛者。按照各分会人数，50人以下限报1队，100人以下限报2队，100人以上限报3队。

2、每队可报领队1名、运动员10名（其中男女运动员各5名）。

3、参赛单位将分会主席签字后PDF版和电子版报名表于9月26日上午8：00前发送至邮箱shb59537@163.com。

4、比赛领队会议，于9月26日12:30分在体育教学楼二楼会议室召开，并进行分组抽签。

五、竞赛办法

1、比赛抽签分为A、B、C、D四个小组，进行单循环比赛，小组前2名进入决赛。各小组第1名进行1-4名淘汰赛。各小组第2名进行5-8名淘汰赛。

2、确定名次办法：2:0胜得4分，2:1胜得3分，1:2负得2分，0:2负得1分，如2队积分相同，则看两队的胜负关系，胜者积分在前。

3、竞赛采取三局两胜制，每局比赛时间为五分钟，比赛时间内以拉过河界为胜。

4、拔河道为地上画三条直线,居中的线为中线,两边为河界。

5、每局比赛中不得换人，如特殊原因换人需经对方同意方可换人。

6、下列情况出现时、即判该队该局失败

(1)比赛时运动员严禁用手和身体任何部位缠绳，非参赛人员在比赛中接触拔河或参赛队员任何部位时；

(2)该队在比赛中人数超出规定时；

(3)违反换人规定当局换人时;

(4)邀请非本参赛队的其他人员进行比赛时。

六、注意事项

1、参赛队员须遵守比赛纪律，听从裁判员判罚及工作人员指挥。

2、比赛须提前到场、按时参赛，迟到10分钟以弃权处理。

3、比赛结束后将对参赛人员以及优秀组织单位进行表彰奖励。

七、裁判

裁判长由孙海勃老师担任，裁判由组委会统一安排。

八、本规程由体育部负责解释,未尽事宜，另行通知。

附件:

2022年潍坊医学院“桃李杯”教职工拔河比赛报名表

校工会 妇委会

2022年9月16日

附件：

2022年潍坊医学院“桃李杯”教职工拔河比赛报名表

**分会名称（签字）：**

**教职工人数： 报名队数：**

**领 队：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **一队** | | **二队** | | **三队** | |
| **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **队长：** | | **队长：** | | **队长：** | |

**注：**50人以下限报1队，100人以下限报2队，100人以上限报3队。

**联系人**

**手 机**

附件2

关于开展潍坊医学院

2022年教职工健步行活动的通知

为进一步贯彻健康中国战略和全民健身计划（2021-2025），在喜迎党的二十大、大学更名的冲刺时刻，学校开展由校工会、妇委会组织的教职工健步行活动。通过健步行活动，进一步营造积极向上的校园文化氛围，不断提高广大教职工身心健康水平，激发工作热情，更好地为学校教育事业高质量发展贡献力量。活动通知如下：

一、活动主题

“全员参与、同心同行”

二、时间地点

时间：2022年10月21日下午4：20

路线：学校南门泰和广场—学生操场

三、活动内容

1．活动口号：健步如飞，我心飞扬

2．参加范围：在职职工中的健步行爱好者

3．活动规则：下午4：15在学校南门泰和广场集合，举行开拔仪式，并进行集体准备活动。4：30开始由泰和广场步行至操场，北侧进入并绕操场健步走5圈，完成后到签到处签名（操场北侧设立签名处）。

四、活动要求

1.请大家踊跃参加，于10月10日上午11：00前以工会分会为单位将参加活动人员名单经分会主席签字盖章后送工会办公室，同时电子版、PDF版发送至工会邮箱gonghui@wfmc.edu.cn,电子版名单以工会分会名称命名。

2.请穿舒适的运动服、运动鞋，认真做准备活动，避免肌肉拉伤、摔伤。

3.遵守活动规则，保证健步质量，互相帮助，互相监督。

4.届时统一发放活动纪念品。

校工会 妇委会

2022年9月16日